



COLEGIO DE BACHILLERES
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



¡CUIDADO!

GOLPE DE CALOR

SI PRESENTAS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

Dolor de cabeza, sudoración, náuseas, vómitos, piel enrojecida, respiración rápida, frecuencia cardíaca acelerada, pérdida del conocimiento o desmayo.



- 1** Buscar un lugar fresco, ventilado en el plantel y pedir ayuda
- 2** Acostar a la persona con los pies elevados
- 3** Verificar temperatura corporal
- 4** Mojar con agua fría a la persona
- 5** Aplicar paños húmedos
- 6** Sí está consciente darle a beber pequeños sorbos de agua

Llamar al:



@COBAQ.Oficial @COBAQ_Oficial COBAQ VIDEO COBAQ.oficial

www.cobaq.edu.mx



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN