

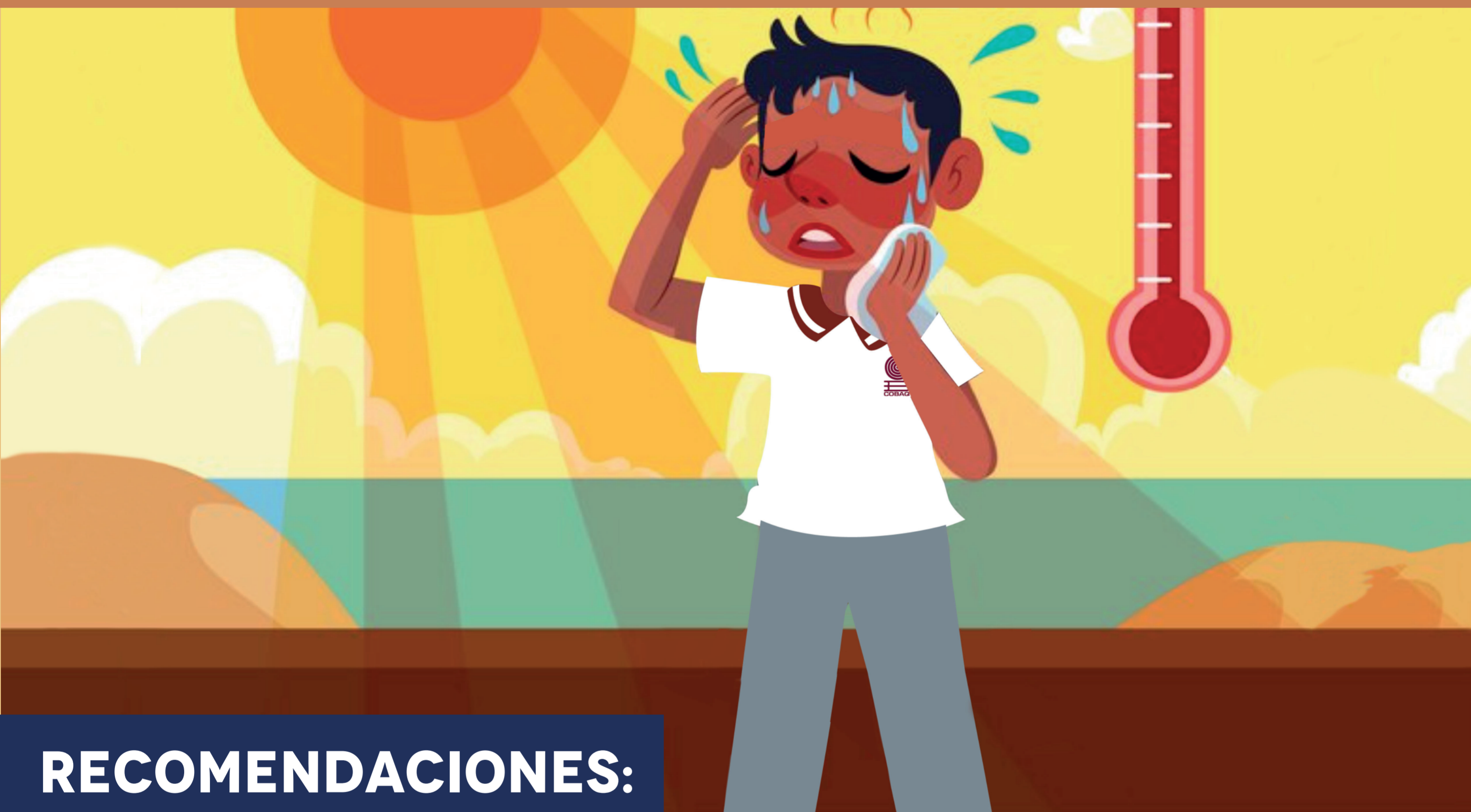


COLEGIO DE BACHILLERES
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



CUIDADOS DE SALUD ANTE LAS

OLAS DE CALOR



RECOMENDACIONES:

- 1** No te expongas al sol por períodos prolongados
- 2** Toma abundantes líquidos
- 3** Usa bloqueador solar
- 4** Viste ropa ligera
(el uso del uniforme escolar es opcional durante el semestre 2024-A)
- 5** No realices actividades físicas intensas bajo el sol
- 6** Consume alimentos frescos
- 7** Evita lugares cerrados sin ventilación

Llamar al:



@COBAQ.Oficial @COBAQ_Oficial COBAQ VIDEO COBAQ.oficial

www.cobaq.edu.mx



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN