



**COLEGIO
DE BACHILLERES**
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN

QRO
ORGULLO
DE **MX**

#QuédateEnCasa

DESDE MI VENTANA

5 recomendaciones para redescubrirme en casa



Comunicación a través de redes sociales durante la contingencia

- Refuerza la comunicación no sólo a través de una pantalla.
- No todo gira en torno a las redes sociales.
- Limita el tiempo que pasas frente a tus dispositivos.
- Sé asertivo y analiza lo que ingresas a tu mente.
- Recuerda, hay tiempo para todo.

#EnCOBAQ
TransformamosVidas

#Orgullo
COBAQ

