



**COLEGIO DE BACHILLERES  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO**



**AQUÍ CONTIGO**

# GOLPE DE CALOR

## PASOS:

- 1** Buscar un lugar fresco y ventilado en el plantel
- 2** Remover ropa innecesaria
- 3** Acostar a la persona con los pies elevados
- 4** Verificar temperatura corporal
- 5** Mojar con agua fría a la persona
- 6** Aplicar paños húmedos
- 7** Sí está consiente darle a beber pequeños sorbos de agua



**COBAQ**  
*¡La mejor prepa!*

 @COBAQ.Oficial

 @COBAQ\_Oficial

 COBAQ VIDEO

 COBAQ.oficial

[www.cobaq.edu.mx](http://www.cobaq.edu.mx)

 **#ORGULLO  
COBAQ**