



# GOLPE DE CALOR

## PASOS:

- 1 Buscar un lugar fresco y ventilado en el plantel
- 2 Remover ropa innecesaria
- 3 Acostar a la persona con los pies elevados
- 4 Verificar temperatura corporal
- 5 Mojar con agua fría a la persona
- 6 Aplicar paños húmedos
- 7 Sí está consiente darle a beber pequeños sorbos de agua

