



**COLEGIO
DE BACHILLERES
DEL ESTADO DE QUERÉTARO**



SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN

QRO
ORGULLO
DE **MX**

¿QUÉ PASA CUANDO LEES?

Cinco beneficios que te inspirarán a leer en casa

#QuédateEnCasa



1.- Desarrollas tu capacidad intelectual

Te hace pensar, amplías tu vocabulario, mejoras tu ortografía y fortaleces tu comprensión.



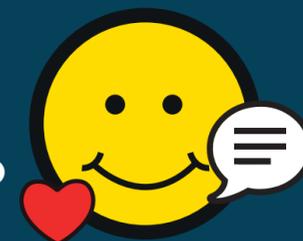
5. Te Diviertes

Generas placer, te hace imaginar y te provoca sensaciones similares a las vividas.



2.- Reduce el estrés

Tu ritmo cardiaco y tensión muscular se reducen.



4.- Mejora las habilidades sociales

Aumenta tu empatía e incrementas tu capacidad comunicativa.



3.- Mantienes tu Cerebro en Forma

Tu mente trabaja intensamente y favoreces tus conexiones neuronales.

**#EnCOBAQ
Transformamos Vidas**

**#Orgullo
COBAQ**